

# JÍDELNÍ LÍSTEK

30. 1. – 3. 2. 2023

## PONDĚLÍ

Přesnídávka – bílý chléb s tuňákovou pomazánkou a sýrem Cottage a řeřichou, čerstvá zelenina, nápoj Caro, čaj divoká višěň, voda s citronem	1, 4, 7
Oběd – polévka bramboračka s kroupami a čerstvou petrželkou	7
penne s rajčatovou omáčkou a sýrem Grand padano s čerstvou bazalkou, nápoj tykvík	1, 7
Svačina – večka s česnekovou pomazánkou a cibulkou, čerstvá zelenina, farmářské mléko	1, 7

## ÚTERÝ

Přesnídávka – jáhlová perníková kaše domácí slazená s medem, banánové mléko, čaj broskvový, voda s limetkou	1, 7
Oběd – polévka ovesná s mrkví, vejcem a čerstvou petrželkou	1, 3
hráškové krémové rizoto s pečenou tilápií česnekem a citronem, nápoj grep	1, 4, 7
Svačina – tvarohový trojhránek s čerstvou okurkou, čerstvá zelenina, mléko	1, 7

## STŘEDA

Přesnídávka – toustový chléb s čerstvým sýrem a hruškou, čerstvá zelenina, kakao, čaj goja s limetkou voda s mandarinkou	1, 7
Oběd – polévka drožděvá s kapáním a libečkem	1, 3, 7
domácí sekaná pečeně s bramborovou kaší a okurkou, nápoj černý rybíz	1, 3, 7
Svačina – skořicový šneci s mléčnou polevou, čerstvé ovoce, farmářské mléko	1, 3, 7

## ČTVRTEK

Přesnídávka – bagetka se šlehanou Lučinou a paprikou, čerstvá zelenina, cikorková káva, čaj borůvka & rakytník, voda s pomerančem	1, 7
Oběd – polévka kuřecí se zeleninou, masem, nudlemi a čerstvou petrželkou	1, 7, 9
vepřový kotlíkový guláš s červenou paprikou, žampiony, lahůdkovou cibulkou a kváskovým chlebem, nápoj tykvík	1
svačina – chléb s pestrou zeleninovou pomazánkou, čerstvá zelenina, mléko	1, 7

## PÁTEK

Přesnídávka – pletýnka s meruňkovým krémem, čerstvé ovoce, banánové mléko, čaj mango & růže, voda se zázvorem	1, 7
Oběd – polévka oukrop s čerstvou petrželkou	
kuskus s kuřecím masem, pečenou dýní a cizrnou, růžový čaj meloun	1, 7
Svačina – chléb s vejíčkovou pomazánkou a šunkou, čerstvá zelenina, mléko	1, 3, 7

Vedoucí školní jídelny: Helena Stránská, Kuchařka: Růžena Hrubá