

JÍDELNÍ LÍSTEK

25.9. - 29.9.2023

PONDĚLÍ

Přesnídávka	kakaový pudink s kousky hořké čokolády, šlehačka, bílá káva, ovoce (hroznové víno, banán, jablko)	1, 7
Oběd	polévka špenátová krémová se smetanou a kuličkami zapečená tilápie v sýrové omeletě, bramborová kaše s batáty a máslem, okurka, jablečný mošt	7 1, 3, 4, 7
Svačina	grahamový rohlík, pomazánka rajčatová se sýrem s mozzarellou, okurka, rajče cherry, ananasový džus, bluma	1, 7

ÚTERÝ

Přesnídávka	veka, šlehané máslo se smetanou, plátek šunky, bílá káva, ovoce	1, 7
Oběd	polévka zeleninová s vaječnou sedlinou dukátové buchtičky s vanilkovým krémem z farmářského mléka a smetany s vanilkou, džus limetkový	3, 9 1, 3, 7
Svačina	houska, pomazánka rybí se sýrem, mrkev, kedlubna, džus pomerančový rohlík, pomeranč	1, 4, 7

STŘEDA

Přesnídávka	chléb Šumava, pomazánka tvarohová s máslem, kakao, ovoce	1, 7
Oběd	polévka cibulová s bramborem kuřecí plátek dušený na cibulce se sušeným česnekem, kuskus dušený na másle se zeleným hráškem, džus ananas	1, 7
Svačina	chléb podmáslový, pomazánka zeleninová s vejci a taveným smetanovým sýrem, rajče cherry, paprika, ovocný čaj se sirupem	1, 3, 7

ČTVRTEK

Přesnídávka

Oběd

Svačina

PÁTEK

Přesnídávka

Oběd

Svačina

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA

vedoucí školní jídelny: Helena Stránská, kuchařka: Alena Kalbáčová